COMPREENDER MELHOR A NCA E O PERFIL SAÚDE MICRONUTRIÇÃO

O conceito da NCA: uma abordagem em duas fases

A força do conceito de **Nutrição Celular Ativa (NCA)** reside em voltar à **fonte do bom funcionamento** do organismo, **a célula.**

> “Porque a nossa saúde depende acima de tudo da saúde das nossas células e do ambiente a que estão sujeitas!”

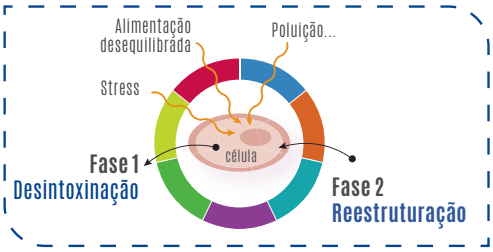
O objetivo da **Nutrição Celular Ativa** é **otimizar o funcionamento das nossas células**, que são frequentemente perturbadas pelo ambiente, condições de vida e hábitos alimentares impróprios.

A NUTERGIA oferece uma **solução original** para determinar os **seus fatores de equilíbrio e bem-estar**, a fim de otimizar o seu **capital de saúde.**

• O conceito da NCA: uma abordagem em duas fases

1 Fase de desintoxicação:

para eliminar a sobrecarga celular e otimizar a função celular.



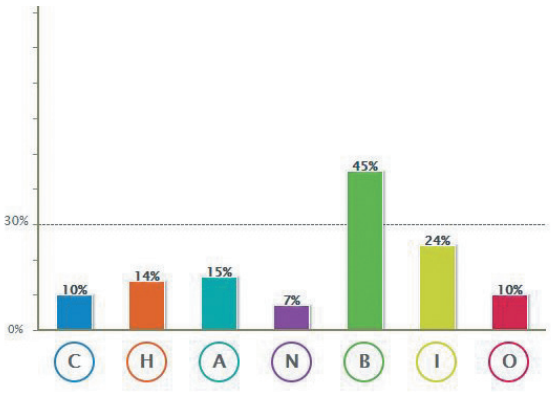
2 Fase de reestruturação:

para fornecer nutrientes específicos para impulsionar o metabolismo celular.

Uma ferramenta cientificamente desenvolvida: o Perfil Saúde Micronutrição

Um questionário abrangente e detalhado, resultando num histograma.

O **Perfil Saúde Micronutrição** oferece uma **visão global** do seu estado de saúde e de quaisquer eventuais fragilidades. Permite uma **análise precisa das necessidades nutricionais específicas** *(ácidos gordos, oligoelementos, antioxidantes, vitaminas, etc.)* ligadas ao estilo de vida, ao ambiente e às incoerências alimentares. O profissional de saúde pode assim determinar os seus **fatores de equilíbrio e bem-estar.**



Terreno dominante : B
(Representativo, se › 30 %)
Índice: 8,9

O índice fornece uma avaliação global de todos os 7 terrenos.

Perfil Saùde
Micronutrição